

# 洛阳商业职业学院

## 人才培养方案审批表

专业	休闲体育	专业代码	570302
编制（修订） 说明	<p>依据国家休闲体育专业教学标准、行业人才需求调研分析报告及校外专家论证意见，休闲体育专业人才培养方案做了以下修订：</p> <p>1. 培养目标调整：以培养胜任健身娱乐场所、健康体育休闲服务岗位，能开展运动指导、赛事管理、体育旅游策划的高技能人才为目标，聚焦区域特色项目、产业运营、新兴业态。</p> <p>2. 课程体系优化：构建“基础+核心+拓展”三维课程，基础通识模块涵盖休闲体育概论、运动解剖、运动训练理论与方法等课程，夯实理论基础。核心能力模块按岗位需求细分—组织策划类休闲体育运动组织与管理等；指导教练类设健身指导、户外运动技能等，强化核心岗位能力。拓展提升模块包括体适能训练、篮球、羽毛球、研学旅行策划与管理等课程。</p> <p>3. “1+X”证书融入：核心课程需融入对应“X”证书考核内容：如健身指导课程对接“健身教练职业资格证书”，户外运动课程衔接“户外指导员证书”。将证书考核纳入学分体系，学生毕业前取得相关核心职业资格证书可置换相对应的学分，确保毕业生具备行业准入资格。</p> <p style="text-align: right;">专业负责人：卢靖雯 2025年9月10日</p>		
教务处意见	<p style="text-align: center;">审核同意</p> <p style="text-align: right;">教务处长签字：刘彤 2025年9月12日</p>		
主管教学副院长意见	<p style="text-align: center;">同意</p> <p style="text-align: right;">签字：赵志国 2025年9月15日</p>		
院教学工作指导委员会意见	<p style="text-align: center;">同意</p> <p style="text-align: right;">签字：[Signature] 2025年9月18日</p>		